

为深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，坚持以学习宣传贯彻党的二十大精神为主线，全面落实立德树人根本任务，以“受教育、长才干、作贡献”为宗旨，美术与设计学院积极响应号召，组织大学生返回家乡参与社会实践，同学们在活动中，积极奉献，敢于担当，锤炼品格，提升社会化能力，以青春智慧，服务家乡建设。让我们一起看看同学们在返家乡政务实习实践中的精彩表现吧！

实践个人：谢启超

班级：2022 级环境设计 3 班

实践地点：山东省德州市乐陵市郑店镇人民政府信访办





心得体会：本人在 2024 年 1 月 22 日参加了“青鸟计划”社会实践实践活动，参与实习实践岗位是德州市乐陵市郑店镇人民政府信访办，实践活动为期一个月。主要是了解、陈述案件相关情况并回访电话、对处理及未处理的问题进行再次上报。本人在工作期间认真仔细，积极肯干，主动承担，与工作人员配合一起高效率完成多项工作任务。工作之余我也积极参加区团委组织的各项活动，如“赶黄河大集”活动。通过参与政务实习实践，我深入了解了政府的运作机制，积累了社会经验，提升了自身的实践能力与表达能力，对个人综合素质的提高起到积极作用。

实践个人：王超

班级：2022 级美术学 1 班

实践地点：黑龙江省齐齐哈尔市依安县依安镇西北社区



心得体会：在依安镇西北社区工作一段时间了，期间我积极参与志愿活动，如依安镇西北社区携手镇社工站开展的“浓浓粥香飘万里，八宝添福到万家”腊八节暖心送粥活动。我跟随社区的前辈们将一份份热气腾腾的腊八粥送到高龄、独居老人、残疾人、环卫工人以及保卫辖区安全的民警手中，为他们带去冬日温暖。通过各类实践活动，我切身地感受到了这份工作的意义与载重。在这段时间里，我不仅收获了许多为人处事的道理，更庆幸的是收获了诚挚的友谊。在一个星期的相处中，我们西北社区的三名志愿者几乎每天都是一起上下班，一起吃饭，一起讨论工作，有困难时我们一起想办法共同解决，成功时我们一起分享快乐，团结一致，大家都能够做到坦诚相待，出现问题时，都会诚恳的提出，然后相互学习，共同进步。我们同欢笑，共

荣辱，不管是刮风还是下雨，我们都是同进同退。这也是我们社会实践又一笔宝贵的财富！

实践个人：汤博涵

班级：2023 级工艺美术 1 班

实践地点：黑龙江省大庆市肇源县肇源镇迎宾社区



心得体会：我社会实践的地点是肇源镇迎宾社区，隶属肇源镇管辖，地处肇源县城中心，占地 0.5 平方公里，共有居民 9250 人，社区工作人员 12 名。

在我报到的第一天社区书记闫兵就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务。作为社区工

作者的我们要有社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决各种问题。

此次实践，我充分感受到作为社区工作人员要有一定沟通技巧，社区工作要与居民打交道，还要经常与辖区单位联系。社区工作面对的是不同龄、性格各样的居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，最终达到解决问题的目的。在这里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足，也更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位奠定了基础。

实践个人：赵永明

班级：2021 级美术学油画 2 班

实践地点：黑龙江省齐齐哈尔市依安县依安镇火车站



心得体会：冬月祁寒，年关将近，又是一年春运返乡时。今年有所延长的春运假期，使社会跨区域人员流动量再创新高，车站人员的

工作压力也随之剧增，作为北疆学子的我活跃在春运前线，参与共青团依安县委员会组织的“青春志愿行、温暖回家路”2024年春运“暖冬行动”，为旅客在归家途中带去温暖。

进站口，我们穿上了志愿服务马甲，认真听从队长指示及工作提醒，在队长带领我们熟悉了各个候车室及站台后，我们便开始了志愿服务。学着车站工作人员的提醒话语：“请大家把身份证拿在手上！”我们忙碌地为乘容提供问询服务，并协助需要帮助的乘客在ATM机上购票、充值…引导大家按箭头方向排队上车，关门的时候提醒旅客不要被夹到，偶尔有人问路回应一下。很多第一次坐车的老人、小朋友，不知道哪里上车，或者怎样购票，看到他们在大厅、售票处徘徊，我们也主动、耐心地帮助他们。我很荣幸能成为传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报的志愿者。作为新时代的青年，我们不能养尊处优，更应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力有限，也要尽全力伸出双手去帮助大家，哪怕仅仅是一句问候、一次搀扶、一次弯腰。虽然有时青年志愿者活动是微不足道的，可能涉及的范围有限，但它又是伟大的，因为它传递了社会的温暖与自身的价值。我将以此为契机，参与到更多的志愿活动中去，以青春力量服务社会、

服务人民！